|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  | *Gò Vấp, ngày 06 tháng 02 năm 2023* |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
| *(Từ ngày 06/02/2023 đến ngày 10/02/2023)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 06/02/2023 | Cơm trắng | Thịt kho tiêu | Khoai mỡ nấu thịt gà | Su su xào | Dưa hấu | Sữa bắp |
| 3 | 07/02/2023 | Cơm trắng | Xíu mại sốt cà | Mồng tơi nấu cua | Cải ngọt xào | Chuối cau | Pudding |
| 4 | 08/02/2023 | Cơm trắng | Chả bọc trứng cút sốt chua ngọt | Bí đỏ nấu tôm | Rau muống xào | Sơ ri | Rau câu dừa |
| 5 | 09/02/2023 | Cơm trắng | Cơm gà xối mỡ | Bầu nấu tôm |  |  | Bánh flan |
| 6 | 10/02/2023 | Cơm trắng | Thịt kho đậu hũ | Rau má nấu thịt | Bắp cải xào | Chuối cau | Bánh nhân chocolate |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |