|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | |
|  | |  | | | |  | | *Gò Vấp, ngày 06 tháng 02 năm 2023* | | | | |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
| *(Từ ngày 06/02/2023 đến ngày 10/02/2023)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  |  | | |  | |  |  | |  |  |
| **Thực đơn** | | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | **Món chính** | | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 06/02/2023 | | Cơm trắng | | Thịt kho tiêu | | Khoai mỡ nấu thịt gà | | | Su su xào | Dưa hấu | Sữa bắp |
| 3 | 07/02/2023 | | Cơm trắng | | Xíu mại sốt cà | | Mồng tơi nấu cua | | | Cải ngọt xào | Chuối cau | Pudding |
| 4 | 08/02/2023 | | Cơm trắng | | Chả bọc trứng cút sốt chua ngọt | | Bí đỏ nấu tôm | | | Rau muống xào | Sơ ri | Rau câu dừa |
| 5 | 09/02/2023 | | Cơm trắng | | Cơm gà xối mỡ | | Bầu nấu tôm | | |  |  | Bánh flan |
| 6 | 10/02/2023 | | Cơm trắng | | Thịt kho đậu hũ | | Rau má nấu thịt | | | Bắp cải xào | Chuối cau | Bánh nhân chocolate |
|  |  | |  | |  | |  | | |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | |  | |  | |  |  | |  |  |
| **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | | |